



## Voz del sector no lucrativo

Pillar Nonprofit Network apoya a las organizaciones sin fines de lucro para que cumplan con su misión en nuestra comunidad.

Proporcionamos liderazgo, intercesión y respaldo al sector no lucrativo a través de la promoción del voluntariado, desarrollo profesional, contactos profesionales e información.

[www.pillarv.com](http://www.pillarv.com)

Este proyecto fue financiado por el Programa Multicultural de Canadian Heritage.



Canadian Heritage  
Patrimoine canadien

La Ciudad de London proporcionó los fondos para la impresión de ese folleto por medio de su Fondo para la Innovación de Servicios Comunitarios.



251 Dundas Street, London, ON N6A 6H9  
T: 519-433-7876 F: 519-435-0227

[www.pillarv.com](http://www.pillarv.com)

## Hoja informativa del



## trabajo voluntario para personas recién llegadas a Canadá



# El trabajo voluntario para las personas nuevas en Canadá: ¡Una manera excelente para comenzar su nueva vida!

## El trabajo voluntario:

- Es brindar su tiempo y capacidades para el beneficio de una organización sin fines de lucro.
- Puede requerir llenar una solicitud, obtener un certificado de antecedentes policiales y/o tener una entrevista.

## Cómo conseguir un trabajo voluntario

Para encontrar un trabajo voluntario:

- Visite [www.pillarv.com](http://www.pillarv.com) y busque oportunidades de trabajo voluntario en la ciudad de London.
- Pídale sugerencias a sus amigos y familiares.
- Visite las organizaciones sin fines de lucro de London para averiguar cuáles son las posiciones de trabajo voluntario disponibles.
- Considere trabajar como voluntario en una organización cuyos servicios podría usar.

## Beneficios del trabajo voluntario

Como voluntario puede:

- Ofrecer una perspectiva diferente.
- Relacionarse con los clientes a quienes atiende la organización.
- Proporcionar nuevas aptitudes a la organización.
- Llegar a personas que la organización, de otro modo, no podría alcanzar.

## Actividades de un trabajo voluntario

Como voluntario, es importante encontrar algo que le interese y le permita usar su conocimiento y experiencia para ayudar a la organización.

Como voluntario, los nuevos canadienses pueden:

- Proporcionar cuidado y apoyo.
- Trabajar en oficinas como asistentes administrativos.
- Proporcionar información.
- Enseñar, capacitar e instruir a otros.
- Organizar o supervisar eventos.
- Desempeñarse como miembros de un comité.
- Recoger, servir y repartir comida.
- Desempeñarse como miembros de una junta directiva.
- Solicitar o recaudar fondos.
- Realizar tareas de mantenimiento y reparación.
- Ayudar en una escuela.
- Trabajar como voluntario de un equipo deportivo.
- Ofrecerse como voluntario en centros religiosos o culturales.

## Cómo las organizaciones sin fines de lucro pueden ayudar a las personas recién llegadas a realizar trabajos voluntarios

Una organización sin fines de lucro podrá ayudarlo a:

- Aprender más sobre la cultura canadiense.
- Mejorar sus habilidades en el idioma Inglés.
- Encontrar oportunidades de empleo.

El trabajo voluntario es una excelente manera de adaptarse a la vida canadiense.

Cuando usted esté listo, busque un puesto de voluntario que le sea adecuado y diviértase ayudando a los demás.



*“Cuando yo empecé a trabajar como voluntaria, fue principalmente para obtener experiencia canadiense y mantenerme ocupada. Hablaba por teléfono con la gente y aprendía sobre los problemas que tienen los inmigrantes recién llegados y cómo el sector no lucrativo puede cambiar sus vidas.”*

Jayashree, quien fue asistente administrativa voluntaria de Pillar Nonprofit Network

*“Gracias al trabajo voluntario recuperé la confianza en mí misma, la cual perdí al intentar adaptarme a esta nueva cultura. Ahora estoy lista para entrar al mercado laboral y espero tener éxito.”*

Zulma, que trabajó como voluntaria en el Thames Valley Children's Centre

*“El trabajo voluntario que desempeñé en Pathways me permitió explorar nuevos campos, así como aprender sobre el ambiente laboral canadiense. Me ayudó a sentirme mejor y aumentó mi autoestima y confianza en mí mismo. Gracias a mi trabajo voluntario en Pathways, pude conseguir un trabajo remunerado a tiempo completo.”*

Mauricio, quien obtuvo un trabajo voluntario en Pathways y ahora es empleado de la organización